



Associazione SHUMUS
www.shumus.org



le querce in fiore
 associazione
 famiglie adottive
lequerceinfiore@gmail.com



Comune di Sesto Fiorentino
 Centro per le famiglie
 "Il Melograno"

Venerdì 17 maggio 2013 -
 ore 21,15
 presso il Centro per la
 famiglia "Il Melograno"

"Io-Tu in musica Prendersi cura attraverso il suono" con Paolo Lupi musicoterapista e counselor

Venerdì 17 maggio 2013
 ore 21,15

Presso il Centro per la
 famiglia "Il Melograno"

Via fratelli Bandiera n.6
 Sesto Fiorentino (FI)

ingresso libero



Per prendersi cura di noi stessi e degli altri è necessario saper ascoltare

...ascoltare non solo le parole, ma anche i silenzi, gli sguardi, i movimenti.

Ma come allenarsi all'ascolto?

La musica può venirci in aiuto, col suo linguaggio universale.

Aver maggior consapevolezza di come "ascoltiamo e suoniamo" ci può aiutare a gestire al meglio le relazioni, con tutte le emozioni e le risonanze che ne scaturiscono.

La musica ci chiama all'esperienza dell'ascolto profondo e all'espressione di noi stessi in semplicità, per quello che siamo.

Per info: lequerceinfiore@gmail.com

Cristina e Paolo 3288765558 - Silvia e Armando 3356386614 - Elisabetta e Roberto 3384931767